



Додаток №1 до Регламенту масажного центру Chaiyo у Кракові

ЗАГАЛЬНИЙ ОПИС ТЕХНІКИ ТАЙСЬКОГО МАСАЖУ

Тайський масаж – метод терапії, що поєднує в собі елементи йоги, глибокої акупресури та рефлексотерапії. Масажист масажує не тільки руками, а й передпліччям, стопами і зап'ястями, розміщуючи тіло клієнта в обраних позах йоги. Традиційний тайський масаж охоплює всі частини тіла і виконується без використання олій чи лосьйонів, хоча іноді масажистка може визнати необхідність їхнього місцевого застосування.

ПРОТИПОКАЗАННЯ ДО ТАЙСЬКОГО МАСАЖУ

- інфекційні захворювання шкіри, висипання, відкриті рани, незагоєні післяопераційні рани
- деякі захворювання та порушення системи кровообігу
- серцева недостатність
- до 6 місяців після консервативного лікування серцевого нападу
- до 9 місяців після стентування коронарних артерій
- до 12 місяців після ішемічного інсульту
- миготлива аритмія без антикоагулянтної терапії або протягом першого місяця від початку антикоагулянтної терапії
- атеросклероз артерій нижніх кінцівок
- аневризма аорти
- тромбоз глибоких вен кінцівок у період лікування
- стеноз сонних артерій
- механічний серцевий клапан або кардіостимулятор
- до 2 тижнів після травми (наприклад, розтягнення зв'язок, серйозний забій, розриви м'язів та сухожилля) до 6 місяців после перелома
- особлива крихкість кісток, наприклад, викликана пухлинними ураженнями
- гостре запалення
- інфекційні захворювання під час лікування
- до 6 міс. після операції традиційним методом,
- 2 міс. після лапароскопічної операції, стан відразу після перенесеної хіміотерапії та променевої терапії

Рішення про застосування тайського масажу слід ПРОКОНСУЛЬТУВАТИ з лікарем у разі онкологічних захворювань, а також запущених гриж хребта та спондилолітезу.