



Załącznik nr 1 do Regulaminu Centrum Masażu Chaiyo w Krakowie

OGÓLNY OPIS TECHNIKI MASAŻU TAJSKIEGO

Masaż tajski jest metodą terapii, łączącą w sobie elementy jogi, głębokiej akupresury i refleksologii. Masażysta masuje nie tylko dłońmi, ale również przedramionami, stopami i nadgarstkami, układając ciało osoby masowanej w wybranych pozycjach jogi. Tradycyjny masaż tajski obejmuje wszystkie partie ciała i wykonywany jest bez użycia olejków ani balsamów, choć zdarza się, że masażyстка uzna potrzebę miejscowego ich zastosowania.

PRZECIWWSKAZANIA DO MASAŻU TAJSKIEGO

- zakaźne choroby skóry, wysypki, otwarte zranienia, niezagojone rany pooperacyjne
- niektóre choroby i zaburzenia układu krwionośnego:
 - niewydolność serca
 - do 6 miesięcy po zawale serca leczonym zachowawczo
 - do 9 miesięcy po zabiegu stentowania tętnic wieńcowych
 - do 12 miesięcy po udarze niedokrwiennym mózgu
 - migotanie przedsionków bez leczenia przeciwzakrzepowego bądź w okresie pierwszego miesiąca od rozpoczęcia leczenia przeciwzakrzepowego
 - miażdżyca tętnic kończyn dolnych
 - tętniak aorty
 - zakrzepica żył głębokich kończyn w okresie leczenia
 - zwężenie tętnic szyjnych
 - mechaniczna zastawka serca lub rozrusznik serca
- do 2 tygodni od urazu (np. skręcenie, poważne stłuczenie, naderwane mięśnie i ścięgna)
- do 6 miesięcy od złamania
- szczególna łamliwość kości, spowodowana np. zmianami nowotworowymi
- ostre stany zapalne
- choroby zakaźne w trakcie leczenia
- do 6 miesięcy od zabiegu operacyjnego metodą tradycyjną, do 3 miesięcy od cesarskiego cięcia (po całkowitym zagojeniu blizny), do 2 miesięcy po zabiegu laparoskopowym
- stan bezpośrednio po przebyciu chemioterapii i radioterapii

Decyzję o skorzystaniu z masażu tajskiego należy SKONSULTOWAĆ z lekarzem w przypadku chorób nowotworowych a także zaawansowanej przepukliny kręgosłupa oraz kręgozmyku.